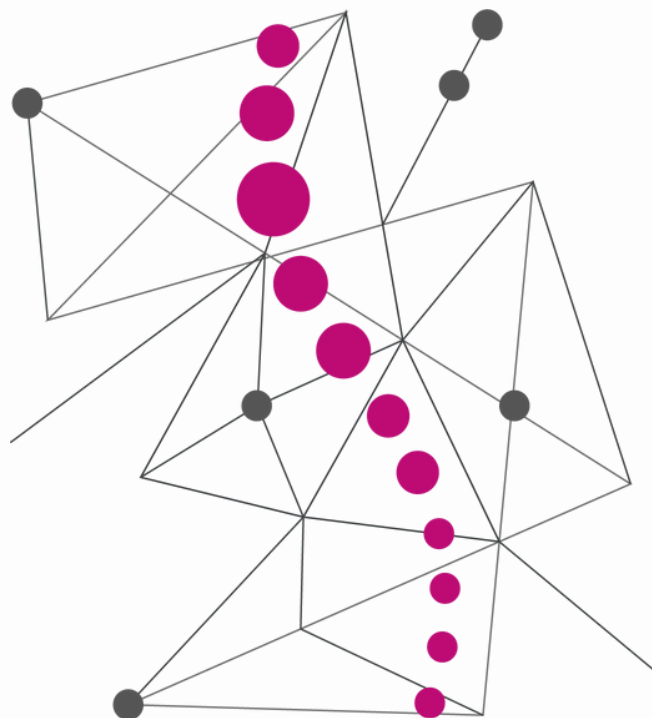


ORGANIZA



## II JORNADAS SOBRE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

El futuro de la salud en la empresa dentro de una sociedad envejecida



10 de marzo de 2025

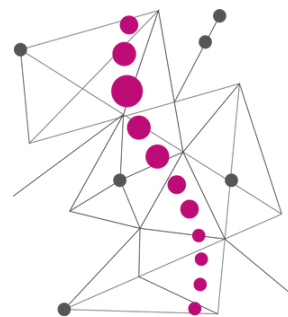


Aquarium Donostia-San Sebastián

COLABORAN



# PRESENTACIÓN



**JUDITH ERAÑA**  
ATHLON S.COOP.



“

*Bienvenidos a unas nuevas jornadas sobre envejecimiento y salud en la empresa. En un mundo laboral en constante evolución, es fundamental reconocer y abordar los desafíos y oportunidades que presenta el envejecimiento de la población activa. A medida que gran parte de nuestra sociedad envejece, es esencial que las empresas se adapten a esta realidad, promoviendo un entorno de trabajo saludable y sostenible para todos.*

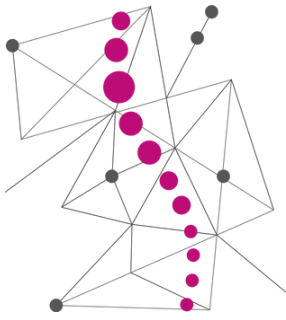
*Durante estas jornadas, exploraremos diversas temáticas relacionadas con el envejecimiento en el ámbito laboral, desde la importancia de la salud física y mental hasta la implementación de políticas inclusivas que fomenten el bienestar de todos los empleados, independientemente de su edad. Contaremos con la participación de expertos en medicina, salud laboral y recursos humanos.*

*Nuestro objetivo es crear un espacio de diálogo y aprendizaje, donde podamos intercambiar ideas y buenas prácticas que contribuyan a un entorno laboral más saludable. Juntos, podemos construir un futuro en el que el envejecimiento sea visto como una oportunidad para enriquecer nuestras organizaciones.*

*¡Gracias por acompañarnos en esta importante iniciativa! Esperamos que disfrutéis de las ponencias y actividades programadas.*

”





# PROGRAMA

10 de marzo de 2025, lunes

## El futuro de la salud en la empresa dentro de una sociedad envejecida

9:00-9:15

### Apertura de la jornada

*Eneko Goia, Alcalde de Donostia-San Sebastián*

9:15-9:50

### Envejecimiento de la población trabajadora. ¿Cómo afrontar la transición en la empresa?

*Gotzon Bernaola - Coordinador General de Innovación Empresarial en la Agencia Vasca de la Innovación | Innobasque*

10:00-10:45

### La función muscular y su importancia para la salud integral del paciente

*Dr. Alberto Hernandez - Especialista en cirugía de columna*

10:50-11:30

### **Coffe Break.**

11:35-12:00

### El programa Empresa Saludable en Eroski

*Jose Maria Cabanillas - Director Personas Plataformas Logísticas en Eroski*

12:05-12:30

### Estrategias para abordar el envejecimiento de forma proactiva

*Patricia Pérez Guitián - Directora Médica en Inditex*

12:35-13:00

### miniClinics: Tecnología nórdica al servicio de la salud en la empresa

*Iker Irastorza - Responsable de Empresa Saludable en Athlon S. Coop.*

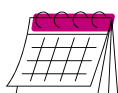
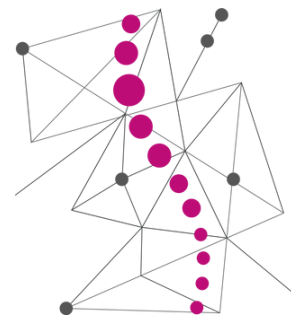
13:30-14:30

### Visita guiada a clínicas Athlon (PLAZAS LIMITADAS)

*Tecnología Nórdica para la salud de la columna vertebral*



# INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



## Fecha

10 de marzo de 2025



## Horario

9:00-13:00h



## Lugar

1 Plaza de Carlos Blasco Imaz,  
20003 Donostia, Gipuzkoa



## Inscripción

Formulario de inscripción

## Plazo de inscripción

Plazas limitadas. Plazo límite de inscripción 3 de marzo, o hasta completar aforo



## Precio

Gratuito

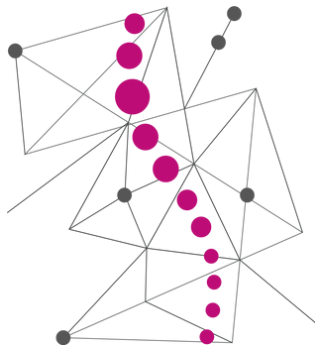


## Contacto

[athlon@athlon.eus](mailto:athlon@athlon.eus)

943 712 033





# PONENTES



**ENEKO  
GOIA**

*Alcalde de Donostia-  
San Sebastián*



**ALBERTO  
HERNANDEZ**

*Cirujano ortopédico y de  
columna*



**GOTZON  
BERNAOLA**

*Coordinador General de  
Innovación Empresarial en  
Innobasque*



**PATRICIA  
PÉREZ GUTIÁN**

*Directora Médica  
en INDITEX*



**JOSE M<sup>a</sup>  
CABANILLAS**

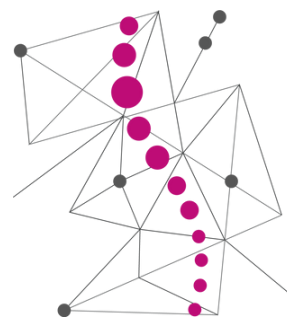
*Director Personas  
Plataformas Logísticas en  
Eroski*



**IKER  
IRASTORZA**

*Responsable de Empresa  
Saludable en ATHLON S.  
COOP.*





10 de marzo, lunes



Aquarium Donostia–San Sebastián  
1 Plaza de Carlos Blasco Imaz,  
20003 Donostia, Gipuzkoa



[athlon@athlon.eus](mailto:athlon@athlon.eus)

943 712 033