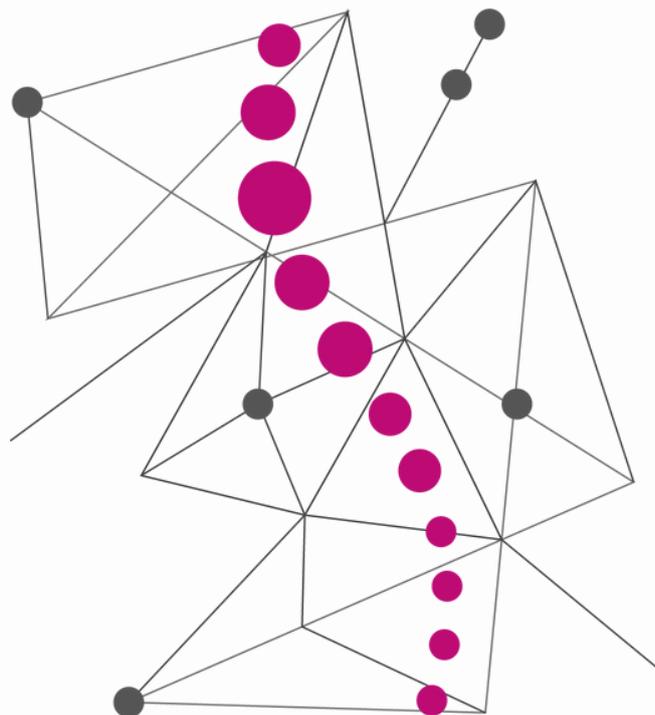


ORGANIZA



II JORNADAS SOBRE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

El futuro de la salud en la empresa dentro de una sociedad envejecida



10 de marzo de 2025

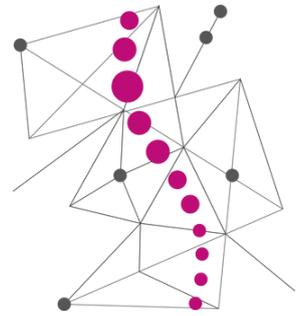


Aquarium Donostia-San Sebastián

COLABORAN



PRESENTACIÓN



JUDITH ERAÑA
ATHLON S.COOP.



“

Bienvenidos a unas nuevas jornadas sobre envejecimiento y salud en la empresa. En un mundo laboral en constante evolución, es fundamental reconocer y abordar los desafíos y oportunidades que presenta el envejecimiento de la población activa. A medida que gran parte de nuestra sociedad envejece, es esencial que las empresas se adapten a esta realidad, promoviendo un entorno de trabajo saludable y sostenible para todos.

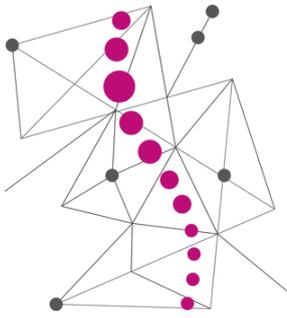
Durante estas jornadas, exploraremos diversas temáticas relacionadas con el envejecimiento en el ámbito laboral, desde la importancia de la salud física y mental hasta la implementación de políticas inclusivas que fomenten el bienestar de todos los empleados, independientemente de su edad. Contaremos con la participación de expertos en medicina, salud laboral y recursos humanos.

Nuestro objetivo es crear un espacio de diálogo y aprendizaje, donde podamos intercambiar ideas y buenas prácticas que contribuyan a un entorno laboral más saludable. Juntos, podemos construir un futuro en el que el envejecimiento sea visto como una oportunidad para enriquecer nuestras organizaciones.

¡Gracias por acompañarnos en esta importante iniciativa! Esperamos que disfrutéis de las ponencias y actividades programadas.

”





PROGRAMA

10 de marzo de 2025, lunes

El futuro de la salud en la empresa dentro de una sociedad envejecida

9:00-9:15

Apertura de la jornada

Eneko Goia, Alcalde de Donostia-San Sebastián

9:15-9:50

Envejecimiento de la población trabajadora. ¿Cómo afrontar la transición en la empresa?

Gotzon Bernaola - Coordinador General de Innovación Empresarial en la Agencia Vasca de la Innovación | Innobasque

10:00-10:45

La función muscular y su importancia para la salud integral del paciente

Dr. Alberto Hernandez - Especialista en cirugía de columna

10:50-11:30

Coffe Break.

11:35-12:00

El programa Empresa Saludable en Eroski

Jose Maria Cabanillas - Director Personas Plataformas Logísticas en Eroski

12:05-12:30

Estrategias para abordar el envejecimiento de forma proactiva

Patricia Pérez Guitián - Directora Médica en Inditex

12:35-13:00

miniClinics: Tecnología nórdica al servicio de la salud en la empresa

Iker Irastorza - Responsable de Empresa Saludable en Athlon S. Coop.

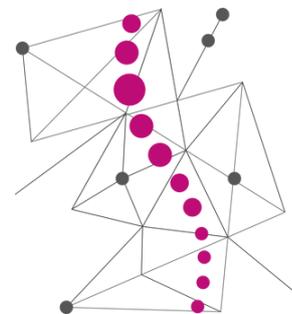
13:30-14:30

Visita guiada a clínicas Athlon (PLAZAS LIMITADAS)

Tecnología Nórdica para la salud de la columna vertebral



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



Fecha

10 de marzo de 2025



Horario

9:00-13:00h



Lugar

1 Plaza de Carlos Blasco Imaz,
20003 Donostia, Gipuzkoa



Inscripción

Formulario de inscripción

Plazo de inscripción

Plazas limitadas. Plazo límite de inscripción 3 de marzo, o hasta completar aforo



Precio

Gratis

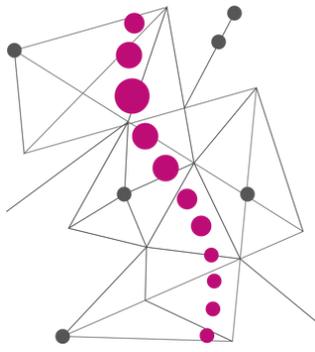


Contacto

athlon@athlon.eus

943 712 033





PONENTES



**ENEKO
GOIA**

*Alcalde de Donostia-
San Sebastián*



**ALBERTO
HERNANDEZ**

*Cirujano ortopédico y de
columna*



**GOTZON
BERNAOLA**

*Coordinador General de
Innovación Empresarial en
Innobasque*



**PATRICIA
PÉREZ GUTIÁN**

*Directora Médica
en INDITEX*



**JOSE M^a
CABANILLAS**

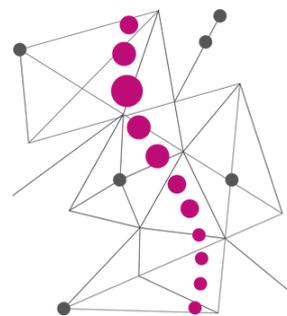
*Director Personas
Plataformas Logísticas en
Eroski*



**IKER
IRASTORZA**

*Responsable de Empresa
Saludable en ATHLON S.
COOP.*





10 de marzo, lunes



Aquarium Donostia–San Sebastián
1 Plaza de Carlos Blasco Imaz,
20003 Donostia, Gipuzkoa



athlon@athlon.eus

943 712 033